

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 10.09.2021 пятница
СОШ с. Старомусино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,77	81,17	516,63
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,01	18,71	97,23	609,67
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,77	81,17	516,63
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШКО0030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		57,43	26,10	23,92	97,82	715,58
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКО0159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,01	18,71	97,23	609,67
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	46,40
ШКО0030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,10	4,07	23,05	152,17

ШККПО40	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,40	3,20	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		71,52	29,77	27,58	114,56	830,42

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,00
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,01	18,71	97,23	609,67

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,77	81,17	516,63